

Was ist eine Schröpfmassage?

Die Schröpfmassage ist eine Behandlung, bei der Schröpfgläser auf die eingeölte Haut aufgesetzt und über bestimmte Körperregionen bewegt werden.

Durch den erzeugten Unterdruck wird das Gewebe sanft angesaugt und massiert.

Ziel ist es, die Durchblutung und den Stoffwechsel im behandelten Bereich zu fördern.

Die Schröpfmassage ist eine ergänzende Maßnahme und ersetzt keine ärztliche Diagnostik oder notwendige medizinische Behandlung.

Ablauf der Behandlung

Zu Beginn wird die zu behandelnde Hautregion gereinigt und mit Öl eingerieben.

Anschließend werden Schröpfgläser aufgesetzt und durch Unterdruck angesaugt.

Die Gläser werden langsam und gleichmäßig über die Haut geführt, sodass ein sanfter Massageeffekt entsteht.

Eine Behandlung dauert in der Regel 10 bis 20 Minuten und erfolgt meist im Liegen.

Nach der Massage werden die Gläser entfernt und die Haut kontrolliert.

Wirkungen

- Förderung der lokalen Durchblutung
- Lockerung verspannter Muskulatur
- Anregung des Lymphflusses
- Unterstützung des Stoffwechsels im Gewebe

Risiken und Nebenwirkungen

- Häufig: Hautrötungen oder Blutergüsse (Hämatome), die nach einigen Tagen abklingen
- Selten: Hautreizungen oder Blasenbildung
- Bei unsachgemäßer Anwendung: Risiko von Hautverletzungen
- Nicht geeignet bei akuten Hauterkrankungen, offenen Wunden, ausgeprägten Krampfadern oder bekannter Überempfindlichkeit der Haut
- Vorsicht bei Einnahme blutverdünnender Medikamente oder Blutgerinnungsstörungen

Hinweise

Die Schröpfmassage ist ein ergänzendes Verfahren und ersetzt keine notwendige medizinische Behandlung.

Bitte informieren Sie uns vor der Behandlung über bestehende Erkrankungen, regelmäßige Medikamenteneinnahmen oder eine bestehende Schwangerschaft.

Bei Unsicherheiten kann eine Rücksprache mit Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem behandelnden Arzt sinnvoll sein.

Indikationen (Anwendungsgebiete)

- Muskelverspannungen, besonders im Rücken- und Nackenbereich
- Schmerzen durch muskuläre Verhärtungen
- Funktionelle Beschwerden des Bewegungsapparates
- Unterstützung der lokalen Durchblutung
- Begleitend bei stressbedingten Beschwerden und zur Entspannung

Der Behandlungserfolg ist individuell unterschiedlich und nicht vorhersehbar.

Sandra Keim (Heilpraktikerin) & Bernd Philipp (Heilpraktiker)

Alte Clüverstraße 27 – 27367 Reeßum-Clüversborstel

Praxistelefon: 04264-836288 – E-Mail: info@heilpraktiker-sottrum.de